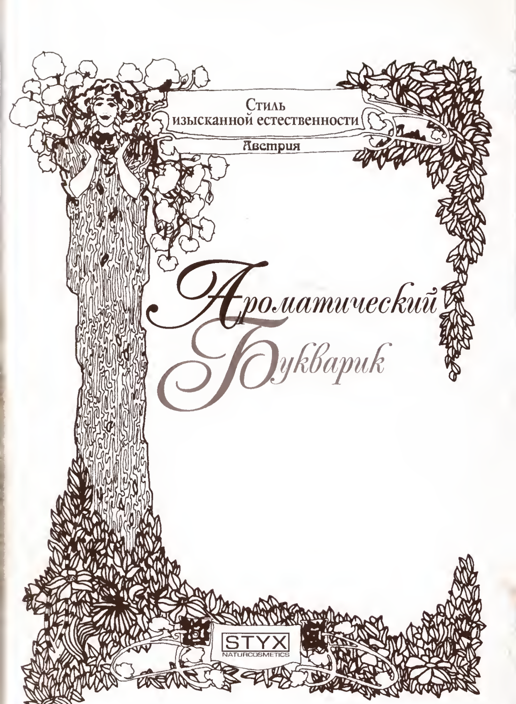

Стиль
изысканной естественности
Австрия
Ароматический
Букварик
STYX
NATURCOSMETICS

Определение, свойства, производство

Материализованные в жидкостях ароматы называются эфирными маслами. Это класс летучих многосоставных низкомолекулярных органических соединений, получаемых из эфиромасличных растений прессингом, возгонкой водяным паром или анфлеражем (абсорбцией на носитель).

Несмотря на маслянистый внешний вид, благовония по своему химическому составу не относятся к классу липидов. В состав эфирных масел входят следующие группы химических соединений: терпены, спирты, кетоны, альдегиды, эфиры, фенолы, поэтому для них характерны следующие физико-химические особенности: ρ - 0,8-1,5 г/см; t кипения - 160-240 °С; t кристаллизации от +17 до -30 °С. Под воздействием света и кислорода осмоляются. Не вступают в реакцию с Br, I, $KMnO_4$, S, P. Не растворяются в воде. Растворимы в бензоле, эфирах, спиртах, жирах. В течение 1-3 часов полностью испаряются с листа белой бумаги, не оставляя жирных следов (возможно легкое окрашивание, если масло имеет цвет).

Действенность эфирных масел

Позитивные результаты от применения ароматов обусловлены их химическим составом и молекулярным весом:

1. Бактерицидное, бактериостатическое; антисептическое и противовирусное действие.
2. Противовоспалительное действие.
3. Высокая проникающая активность. Эфирные масла проникают в организм через слизистые оболочки, кожу, легкие, желудочно-кишечный тракт.
4. Противодействие коагуляции белков.
5. Антиоксидантная активность. Данные лаборатории «Гарнье»: добавки эфирных масел в 3-4 раза повышают эффективность омолаживающего действия косметических средств.
6. Биомассаж согревающий (мускатный орех, корица, шалфей) и охлаждающий (ладан, лаванда, мята). Ароматические углеводороды деполяризуют клетки чувствительных рецепторов, вызывая локальные токи, которые передаются соседним клеткам возбуждением или торможением. Суммируясь, импульсы вызывают оптимизацию кровообращения, лимфодренажа, тканевого обмена и нейро-гуморальной регуляции.
7. Позитивное воздействие на центральную и вегетативную нервную систему: стимулирующее (лимонник, мелисса, шалфей); адаптогенное (левзея, петит грейн, нероли) или релаксирующее (ладан, сандал, душица).
8. Стимуляция репаративной регенерации тканей за счет гомеопатического сочетания микродоз различных углеводородов (провитаминов, кетонов, альдегидов, терпенов).
9. Психотерапевтическое действие. Стирание «ошибок» информации, хранимой долгой памятью (или подсознанием) за счет коррекции символов памяти через ассоциативный ряд.
10. Естественность мягкого, постепенного воздействия на организм. Эфирные масла сложно передозировать, т.к. 1 капля может содержать не более 0,00005 - 0,0002 г каждого отдельного углеводорода.
11. Эротическое воздействие.

Сочетание этих действий активизирует естественные восстановительные процессы в нашем мудром организме.

Аромофобия или Бред об ароматах

Ароматами мы пользуемся с детства, делаем это просто и естественно, не нуждаясь в специальном обучении или терминах. Зубок чеснока, чай с мятой или жасмином, тертая лимонная корка, полоскания с шалфеем, прогулка по лесу, соус с базиликом, букет свежих роз... Ароматы - неотделимая часть нашей жизни, ни один доктор не сможет оградить нас от контакта с ними.

Но срезанные розы быстро вянут и теряют свои свойства, лепестки жасмина высушены, а под снегом не отыскать полынной зелени... И люди научились собирать ароматическую «кровь» растений и надолго сохранять ее волшебные свойства. Эфирные масла - это всего лишь форма вещества, не меняющая глобально его сути (из хлеба, например, можно слепить таблетки, но он все равно останется хлебом). В форме эфирных масел ароматы приобрели большую концентрацию, удобство в применении, дали возможность оценить прелесть чайного дерева или пачули людям, живущим в Европе. Но любой, даже самый естественный и светлый предмет, может обрасти бульварными глупыми и корыстными слухами, особенно когда попадает в среду с низким уровнем жизни и высоким уровнем безработицы. Эфирные масла не исключение.

Термин Aromatherapie, пришедший к нам из Франции в 1928 году от Мориса Гаттефоса, применявшего эфирные масла в дерматологической практике, оказался очень привлекательным для борцов за «чистую физиологию». Возникли целые парамедицинские секты, использующие ароматы как приманку для клиентов, а «врачей-ароматерапевтов» глобальной специализации гораздо больше, чем просто хороших врачей в своей области медицины (пульмонологов, например). Известно, что такой области медицины как «ароматерапия» не существует ни в Европе, ни в других странах, хотя существует много медицинских методик использования ароматов, цвета, диеты в качестве сопроводительной терапии при лечении различных заболеваний. Не может так же существовать и специального массажа с эфирными маслами. Техника и эффективность массажа зависит от массажиста, и если массаж плох - то нанесение эфирных масел не изменит его сути. Любое эфирное масло приникает через кожу и имеет свое собственное действие.

Ароматы, их восприятие, познание и применение естественны и доступны каждому человеку, которому в принципе доступно любое восприятие и осознанное применение. Если бы на лесах, степях и парках можно было заработать, обязательно появилась бы информация об обязательности консультаций с «врачом-лесотерапевтом». Но стоит ли вешать амбарные замки корысти на зеленые листья???

Методики применения эфирных масел

Ароматические методики выбираются в соответствии с целями, желаниями, вкусом и самочувствием:

1. Ванны, сауны, массаж, внутреннее применение с медом, вином или пищей. Методики с быстрым, тотальным эффектом.
2. Компрессы, ванночки, растирания - конкретно локальные методики.
3. Нанесение эфирных масел на ладони, подошвы, проекции крупных сосудов (эпигастрий, бедра, боковые поверхности шеи), аромарасчесывание, эфирные духи, ароматизация помещений. Очень приятные, простые и удобные методики.
4. Обогащение косметических препаратов, маски, массаж, аппликации, полировка - косметические методики.
5. Умывание, ополаскивание с ароматами, нанесение эфирных масел на середину лба, макушку, эпигастральную область - методики, позитивно влияющие на биоэнергетику.
6. Аромакурительницы, вентиляторы, аромамедальоны - нежные эстетические «гурманские» методики.
7. Ароматизация гардеробов, дезинфекция помещений, обработка материалов - бытовые методики.

Правила использования натуральных ароматов

- Следует оценить принадлежность аромата: согревающий или охлаждающий; стимулятор, адаптоген или успокаивающий. Холерикам и людям, склонным к подъемам артериального давления следует исходить из минимальных дозировок ароматических стимуляторов (имбирь, корица, мускат, шалфей, гвоздика), а меланхоликам и гипотоникам, - соответственно, релаксирующих ароматов (сандал, лаванда, жасмин, ладан).
- Для проверки индивидуальной переносимости в течение 3-х дней «изучать» собственные реакции на аромат: через нос - периодически вдыхать; через кожу - нанести разбавленное масло на локтевой сгиб; тотально - принять 5-ти минутную ванну с 1-2 каплями эфирного масла.
- Использовать эфирные масла следует с разбавителем (масло, спирт, косметические препараты)
- Главное правило применения ароматов: дозировки эфирных масел капельные, а не бутылочные!!!
- Детям очень нравятся ароматы, которые укрепляют их организм, нейтрализуя экологические издержки нашего времени. Но следует помнить. что до 12-тилетнего возраста детские дозировки должны быть меньше взрослых. Расчет детской дозы следующий: коэффициент 0,12 х Среднюю дозу в аннотации х возраст ребенка.
- Дозировки эфирных масел для пожилых людей следует уменьшить в половину от средних доз.
- На свете не существует среднеарифметического человека, поэтому желательно, из уважения к своей индивидуальности, попробовать уменьшать дозировки, тем более, что резистентность к эфирным маслам повышается с течением времени.
- Не стоит увлекаться стимулирующими ароматами перед сном, если только Вы не собираетесь совершать ночные подвиги.
- В аромакурительницах концентрация эфирных масел в среднем 5 капель на 15 $м^2$.
- Кроме цитрусовых, все эфирные масла имеют неограниченный срок годности (как дорогие вина).
- Хранить эфирные масла лучше в темном месте при комнатной температуре.

• Ароматы - нежная субстанция, они не «любят» холод, поэтому в морозный день бесценной бутылочке, побывавшей на улице, перед применением следует дать возможность «отогреться» около 30 мин.
• Ароматерапия - эстетическая методика. Чувство меры - признак высокого вкуса.

Взгляд на качество эфирных масел

Производство эфирных масел напрямую зависит не только от экологической ситуации, но и от урожайности. Известные производители (Styx Naturcosmetics, Primavera), помимо высокой компетентности и отлаженных традиций производства имеют приоритетные возможности получения сырья. Производители меньшего масштаба довольствуются тем сырьем, которое не имеет спроса у олигархов. В мире ароматов торговая марка «Styx» гарантирует ту же безупречность качества, что и марка «Bang&Olufsen» в Hi-Fi-мире.

Предварительно определить качество эфирного масла можно, исходя из следующих параметров:

Этикетка. Не должна содержать рекламной информации. Сонмы «Лютиков», «Нарциссов», «ДоктоФармолечей» - компаний, обычно зарабатывающих на продаже эфирных масел «сугубо собственного разлива», как правило, наклеивают этикетку, которая оправдывает низкое качество продукта объяснениями типа: «масло для профессиональной ароматерапии», «экологически чистое», «очень качественное» и пр... Этикетки уверенных в своем качестве производителей стандартны и лаконичны: 100% pure, 100% artifisches (essentail) oil.

Пузырек. По международным стандартам пузырек должен быть из темного стекла (50% затемнения) с дозиметром на горлышке. Оптимальная расфасовка качественных эфирных масел - по 10 мл, за исключением особо ценных (роза, жасмин, нарцисс, мимоза, вербена, тубероза - 1мл). Такая расфасовка логична: ведь настройка аппаратов по разливу эфирных масел настолько дорогостоящая процедура, что прибавляет к стоимости эфирного масла еще 50%. Если компания меняет фасовку недорогих эфирных масел (например: грейпфрут - 2; 5; 10; 20 мл), значит дорогостоящая процедура дифференцированного разлива не влияет на копеечную стоимость содержимого. Основная цель такого разлива - соответствие цены товара разным размерам кошелька: «Вот вам 10 мл грейпфрута по 1 доллару, а вот 5 мл - по полтиннику».

Финансы. Логично, что крупные производители эфирных масел имеют самые выгодные цены на сырьевом рынке. Мелкие компании выступают как дистрибьюторы крупных, приобретая эфирные масла по более дорогой цене - закон рынка. Если продавец ароматов - мелкая компания, то цена качественных эфирных масел всегда выше, чем у эфирномасличных олигархов. Конкурентоспособные цены маленьких компаний возникают только вопреки качеству продукта: вот здесь и появляются разбавители, синтетические душистые вещества и т.п. Стоимость эфирных масел зависит от стоимости сырья (например, иссоп - дороже, чем цветы горького апельсина - нероли), от экологических ограничений на производство (сандал), от метода получения эфирного масла: анфлераж (роза) гораздо более дорогостоящая процедура, чем возгонка паром (мелисса), которая в свою очередь дороже прессинга (кожурные масла - лимон, мандарин).

Тональность аромата. Эфирные масла, за редким исключением имеют три фугитивных тона - верхний, средний и нижний (5 тонов - нероли, вербена; пролонгированные тоны - кедр, ладан). Если на три листа бумаги с периодичностью в 30 минут нанести по 1 капле эфирного масла, можно определить натуральность вещества. У натуральных масел аромат «расслаивается». При этом первый лист (тон ног) будет иметь низкие, земляные, кожаные, бальзамические оттенки. Во второй капле (тон сердца) появляются терпкие, глубокие, изысканные ноты, тогда как третья капля (тон головы) пахнет свежо, прямолинейно, цветочно и фруктово. Натуральные ароматы таят столько мелодий, что иногда нижний тон (бергамот, вербена, шалфей, нероли, пачули) практически не улавливается в верхнем. Если в результате проведенного вами эксперемента три капли имеют разницу только в интенсивности запаха - значит перед вами продукт одеколонно-бензинной промышленности.

Вы. Если Вы не почувствовали, что ароматы внесли легкость, радость и прекрасное самочувствие в Вашу жизнь, следует просто попробовать приобрести эфирные масла другой фирмы.

«Можно коллекционировать пасмурные дни, неудачи, полупустые кошельки... и быть несчастным. Можно собирать улыбки, рукопожатия, солнечных зайчиков, красивую музыку, изысканные запахи... и стать счастливым. Создание собственной коллекции ароматов - начало новой, более удачливой, наполненной светом, теплом и любовью ЖИЗНИ».

С. Миргородская **«Ароматерапия: МИР ЗАПАХОВ - ЗАПАХИ МИРА»**

КОСМЕТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

Эфирные масла - признанные в веках «злексиры красоты», зффективные не только при различных патологических изменениях кожи, волос, ногтей, но и в качестве профилактического метода против старения и деградации нашей внешней оболочки. Макросостав ароматических углеводородов является фактором, определяющим уникальную многофункциональность эфирных масел, устраняющих не только симптом, но и причину косметического дефекта. Молекулярная масса зфирных масел обеспечивает им высокую проникающую способность, позволяющую глубинно «работать» с клетками кожи и ее придатков, оказывая на них комплексное воздействие:

Нормальная кожа	**апельсин**, розовое дерево, вербена, ель
Сухая кожа	**жасмин**, роза, сандал, пачули, ромашка, герань
Жирная кожа	**грейпфрут**, бергамот, мелисса, лимон, розмарин
Комбинированная кожа	**иланг-иланг**, мята, лимон, нероли, розовое дерево
Морщинки на коже	**сандал**, роза, лиметт, нероли, мускат, мирра
Дряблая кожа	**лиметт**, сандал, роза, жасмин, вербена, ладан, мускат
Стрессовые пятна	**роза**, левзея, розовое дерево, ромашка, нероли, иланг-иланг
Открытые поры	**лимонник**, лимон, мелисса, мята, можжевельник, бергамот
Камедоны	**розмарин**, лимон, можжевельник, бергамот, майоран, ромашка
Подкожные отеки	**можжевельник**, сосна, лиметт, ромашка
Куперозы	**кипарис**, лимон, мята, шалфей, розовое дерево
Несвежий цвет лица	**роза**, мята, можжевельник, розовое дерево, нероли, апельсин
Потливость	**пальмароза**, шалфей, кипарис, эвкалипт
Свежие рубцы	**эвкалипт**, розмарин, петит грейн, нероли, чайное дерево, иссоп
Воспалительная сыпь	**гвоздика**, каяпут, иссоп, розмарин, найоли, сосна, шалфей, звкалипт
Экзема	**герань**, иссоп, каяпут, можжевельник, кедр, роза, ромашка
Нейродермит	**левзея**, ромашка, лаванда, роза, розовое дерево, герань, иссоп
Герпетическая сыпь	**бергамот**, лимон, имбирь, вербена.
Огрубение кожи	**майоран**, чайное дерево, мускат, чабрец
Стрии	**нероли**, мирра, лиметт, петит-грейн
Целлюлит	**можжевельник**, апельсин, мандарин, бергамот, кипарис
Обесцвеченные губы	**мелисса**, вербена
Шелушение губ	**мирра**, роза, розовое дерево, мята, апельсин
Истонченные волосы	**ладан**, апельсин, иланг-иланг, ромашка, ладан, сандал, мирра
Жирные волосы	**розмарин**, бергамот, каяпут, мелисса, лимон
Выпадение волос	**бэй**, сосна, кедр, лимон, ромашка, сандал, шалфей, вербена
Перхоть	**эвкалипт**, ромашка, розмарин, апельсин, чайное дерево, лаванда
Ломкие, тусклые ногти	**илан-иланг**, лимон, звкалипт, сандал, лаванда, сосна
Уход за бюстом	**фенхель**, лиметт, нероли, петит грейн, роза, вербена

Устранение непродуктивных психо-эмоциональных состояний

Бессоница	базилик, ваниль, жасмин, иланг-иланг, лаванда, анис, петит грейн, левзея, мирра, ладан, нероли, ромашка, сандал.
Ослабление памяти	левзея, базилик, лимонник, гвоздика, мелисса, мускат, петит грейн.
Переутомление	апельсин, бергамот, вербена, герань, грейпфрут, иссоп, ель, лаванда, лимон, ладан, майоран, мелисса, мирра, мята, роза, петит грейн, розмарин, эвкалипт.
Состояние эмоциональной подавленности	базилик, бергамот, бэй листья, герань, грейпфрут, левзея, иссоп, корица, кипарис, лимон, ладан, майоран, мелисса, мирра, мускат, можжевельник, розмарин.
Умственное перенапряжение	левзея, петит грейн, базилик, бергамот, вербена, гвоздика, герань, можжевельник, мята, пальмароза, чабрец, эвкалипт.
Астеническое состояние	базилик, вербена, левзея, гвоздика, иланг-иланг, имбирь, иссоп, корица, ладан, мелисса, мирт, можжевельник, мята, нероли, туя, чабрец, шалфей.
Депрессивные состояния	апельсин, левзея, роза, пихта, иланг-иланг, корица, лаванда, ладан, мирра, мирт, мята, нероли, пальмароза, шалфей.
Раздражительность	анис, роза, пихта, ель, душица, левзея, лиметт, ваниль, кипарис, лаванда. ладан, мандарин, мелисса, можжевельник, найоли, нероли.
Плаксивость	грейпфрут, душица, иланг-иланг, каяпут, лаванда, ладан, мирт, найоли, нероли, роза, сандал, сосна.
Повышенная возбудимость	анис, ваниль, душица, лаванда, ладан, левзея, майоран, мирра, нероли, ромашка, сандал.

Уход за зубами и полостью рта

Воспаление слизистой оболочки	каяпут, эвкалипт, мирра, мирт, грейпфрут, кедр, сосна, ель, кипарис, лимон, шалфей.
Воспаление десен	апельсин, грейпфрут, герань, мандарин, мирра, мирт, гвоздика, можжевельник, нероли, петит грейн, тысячелистник, сосна, шалфей, лимон.
Зубная боль	гвоздика, герань, каяпут, лаванда, мята, мелисса, мускат, можжевельник, шалфей, фенхель.

Симптомы простуды и воспаления

Насморк	бергамот, каяпут, герань, исссоп, имбирь, лимон, ладан, эвкалипт, чабрец, майоран, анис, ель, пихта, сосна, кедр, мирт, найоли.
Боль в горле	лимон, герань, имбирь, бергамот, мирт, мята, ромашка, сосна, шалфей, эвкалипт, найоли, розмарин, майоран.
Ларингит (охриплость)	бергамот, иссоп, кедр, кипарис, лаванда, мирт, найоли, каяпут, шалфей, сосна, роза, майоран, ладан.
Боль в ухе	герань, каяпут, иссоп, мирт, найоли, эвкалипт, майоран.
Сенная лихорадка	иссоп, ромашка, кипарис, ладан.
Кашель	кипарис, анис, базилик, иссоп, сосна, лаванда, мирт, сандал, фенхель, душица, эвкалипт, чабрец, сандал, розмарин, кедр, каяпут, можжевельник, найоли.
Простуда	бергамот, бэй листья, имбирь, каяпут, сосна, ель, кедр, пихта, ладан, корица, лимон, мелисса, мирт, мята, чабрец, фенхель, анис, эвкалипт, найоли, иссоп, розмарин, лаванда, кипарис, гвоздика, кедр, мирра, можжевельник, пачули, чайное дерево, ромашка.

Оптимизация работы органов кровообращения

Повышение артериального давления	ваниль, иланг-иланг, иссоп, лимон, майоран, можжевельник, фенхель, кипарис, герань, лаванда, лиметт, петит грейн, розмарин.

Понижение артериального давления	корица, мускат, чабрец, шалфей, бэй листья, вербена, ель, левзея.
Атеросклероз	апельсин, лимон, грейпфрут, бергамот, петит грейн, нероли, герань, можжевельник, роза, вербена, иланг-иланг, лаванда, ладан, левзея, розмарин.

Оптимизация работы органов пищеварения

Спазмы, колики	базилик, бергамот, вербена, грейпфрут, иланг-иланг, каяпут, кипарис, анис, фенхель, лаванда, майоран, мята, нероли, роза, ромашка, сосна.
Диарея	базилик, бергамот, герань, гвоздика, иссоп, каяпут, найоли, лимон, мускат, можжевельник, мята, душица, розмарин, ромашка, шалфей, эвкалипт, чабрец, иланг-иланг, вербена.
Очистка печени	мята, розмарин, шалфей, чабрец, лимон, грейпфрут, апельсин, нероли.
Запоры	анис, фенхель, иссоп, ромашка, розмарин.
Чувство тяжести после еды	апельсин, анис, бергамот, гвоздика, имбирь, каяпут, корица, лимон, мускат, можжевельник, мята, душица, розмарин, чабрец, фенхель.
Изжога	мята, лимон, шалфей, иланг-иланг.

Женские ароматы

Гармонизация цикла	роза, нероли, иссоп, можжевельник, вербена, мята, герань, ромашка.
Противовоспалительные	пачули, майоран, бергамот, герань, гвоздика, вербена, розмарин, ромашка, чабрец, шалфей.
Эротические	корица, герань, вербена, жасмин, роза, иланг, бергамот, сандал, пачули, петит грейн, мирра, мускат, нероли, сосна.

Мужские ароматы

Противовоспалительные	сосна, имбирь, душица, сандал, чайное дерево, эвкалипт,найоли, розмарин, шалфей.
Эротические	имбирь, можжевельник, корица, чабрец, лиметт, вербена, ветивер, иланг, бергамот, сандал, пачули, петит грейн, мирра, мускат, нероли, сосна.

Спорт. Активный образ жизни

Мышечная усталость после занятий спортом	вербена, бэй, мята, можжевельник, мелисса, имбирь, корица.
Ожоги	роза, эвкалипт, лаванда, шалфей, ромашка, найоли, каяпут, бергамот, лимон, чайное дерево.
Раны	каяпут, сосна, гвоздика, можжевельник, роза, ромашка, шалфей, эвкалипт, мускатный орех, кедр.
Ушибы, синяки	лимон, мелисса, мята, нероли, петит грейн, розмарин, иссоп, шалфей, кипарис, мускат.

Житейские проблемы

Головная боль	герань, лимон, иланг-иланг, мята, лаванда, майоран, розмарин, роза, левзея.
Работа с компьютером	апельсин, цитронелла, лимон, корица, розмарин, петит грейн, лимон
Общеукрепляющие ароматы	апельсин, ель, сосна, мята, мирт, кедр, бергамот, розмарин, ромашка.
Избыточный вес, коррекция фигуры	можжевельник, апельсин, грейпфрут, лимон, кипарис, мускат, сосна, розмарин, лимонник.
Антидоты укусов насекомых	чайное дерево, найоли, каяпут, лаванда, шалфей, лимонник, сандал, бергамот, грейпфрут, можжевельник, эвкалипт, ромашка.
Выведение токсических веществ, никотина и алкоголя	левзея, анис, фенхель, лимон, мята, чайное дерево, эвкалипт.

ПРОЕКЦИЯ ЗВЕЗД НА АРОМАТЫ

Информация, представленная Вашему вниманию, появилась в результате изучения многочисленных книг по данной теме и являет собой статистическую обработку наиболее часто упоминающихся в различных источниках взаимосвязей растительных ароматов с определенными зодиакальными созвездиями.

Овен	(21 марта - 20 апреля) *можжевельник, нероли, мускат, иланг-иланг, корица*
Телец	(21 апереля - 20 мая) *ромашка, фенхель, иссоп, шалфей, пальмароза*
Близнецы	(21 мая -21июня) *эвкалипт, сандал, пихта, ветивер*
Рак	(22 июня - 22 июля) *жасмин, грейпфрут, базилик, левзея*
Лев	(23 июля -23 августа) *розмарин, герань, ель, сосна, мелисса*
Дева	(24 августа - 23 сентября) *мята, мирра, душица, валериана, лимон*
Весы	(24 сентября - 23 октября) *чабрец, мирт, имбирь, майоран, бэй*
Скорпион	(24 октября -22 ноября) *пачули, ладан, гвоздика, кедр, кипарис*
Стрелец	(23 ноября -21 октября) *апельсин, мандарин, розовое дерево, роза*
Козерог	(22 декабря - 20 января) *мелисса, анис, имбирь, лимонник*
Водолей	(21 января - 20 февраля) *найоли, каяпут, бергамот, чайное дерево*
Рыбы	(21 февраля - 20 марта) *вербена, лиметт, петит грейн, лаванда*

© ЗАО «НАВЕУС», 1999 г.
ЛР № 065345 от 13.08.97
ISBN 5-90004007-0
Тираж 30 000 экз.
Подписано в печать 11.03.99

Дизайн, верстка, печать фирмы ЭГРИ-92
EGRI

